

UITSLAG 2023

30ste Slager Hoeksma Duathlon Wolvega

**Duo's 5 km hardlopen en 1 km zwemmen**

Plaats	Deelnemers	Startnummer	Looptijd	Wisseltijd	Zwemtijd	Tijd
1	Henk Heddemma / Lars Heddemma	5	00:21:12	00:00:21	00:13:32	00:35:05
2	Martien Ensing / Raymond Ensing	53	00:21:10	00:00:16	00:16:48	00:38:14
3	Rico Hassing / Dynah Hassing	57	00:21:45	00:00:30	00:16:30	00:38:45
4	Tammo Deems / Danny Ensing	62	00:20:52	00:00:20	00:17:36	00:38:48
5	Lars van Huizen / Stijn Feenstra	52	00:24:25	00:00:15	00:15:21	00:40:01
6	Robert Marinus / André Gras	72	00:26:07	00:00:23	00:15:40	00:42:10
7	Evelien Sikkema / Esther de With	59	00:23:52	00:00:21	00:18:05	00:42:18
8	Suzanne krikke / Christian Ensing	44	00:27:10	00:00:20	00:15:05	00:42:35
9	Kees Krikke / Bob de Boer	42	00:27:48	00:00:42	00:16:59	00:45:29
10	Corina Dijkstra / Isabella Waayer	60	00:23:30	00:00:24	00:22:24	00:46:18
11	Renate Verboom / Roy Marinus	63	00:28:47	00:00:27	00:19:00	00:48:14
12	Kirsten scheenstra / Ilona Krikke	61	00:28:22	00:00:22	00:19:48	00:48:32

Individueel 5 km hardlopen en 1 km zwemmen – Dames

Plaats	Deelnemer	Startnummer	Looptijd	Wisseltijd	Zwemtijd	Tijd
1	Lisanne Hassing	3	00:22:50	00:00:47	00:14:53	00:38:30
2	Lisanne Faber	9	00:23:15	00:01:22	00:16:50	00:41:27
3	Corine Visser	22	00:22:45	00:00:50	00:18:39	00:42:14
4	Marijke van den Berg	1	00:27:40	00:01:25	00:15:36	00:44:41
5	Sara Vergunst	13	00:26:27	00:01:03	00:18:15	00:45:45
6	Rosa Robben	37	00:26:25	00:01:07	00:20:30	00:48:02
7	Alyah de Bruijn	14	00:30:36	00:01:56	00:17:02	00:49:34
8	Jeannette Schram	26	00:28:25	00:01:29	00:22:18	00:52:12
9	Tessa Vermeulen	40	00:29:32	00:01:33	00:22:39	00:53:44
10	Carolien de Vries	38	00:30:54	00:01:30	00:26:02	00:58:26

Record

Individueel 5 km hardlopen en 1 km zwemmen – Heren

Plaats	Deelnemer	Startnummer	Looptijd	Wisseltijd	Zwemtijd	Tijd
1	Dushan de Bruijn	4	00:22:33	00:00:53	00:14:39	00:38:05
2	Albert Dijkma	25	00:26:00	00:01:07	00:17:09	00:44:16

Duo's 10 km hardlopen en 1 km zwemmen

Plaats	Deelnemer	Startnummer	Looptijd	Wisseltijd	Zwemtijd	Tijd
1	Willem Janssen / Peter van Huizen	73	00:39:45	00:00:13	00:15:52	00:55:50
2	Anton van Nijkerk / Laurens Koning	69	00:39:10	00:00:21	00:17:19	00:56:50
3	Eric Boelsma / Colin Boelsma	66	00:47:16	00:00:20	00:15:58	01:03:34
4	Ferdinand Sterkenburgh / Roy Nijholt	68	00:45:17	00:00:28	00:20:26	01:06:11
5	Harold Brouwer / Jolanda Lampers	65	00:42:58	00:00:28	00:23:07	01:06:33
6	Henk Kromkamp / Jostijn Punter	71	00:50:04	00:00:29	00:16:10	01:06:43
7	Ronnie Bakker / Karin van der Zee	67	00:52:20	00:00:29	00:22:10	01:14:59
8	Alinda Krikke / Marijke van den Berg	70	01:01:26	00:00:29	00:16:36	01:18:31

Individueel 10 km hardlopen en 1 km zwemmen – Dames

Plaats	Deelnemer	Startnummer	Looptijd	Wisseltijd	Zwemtijd	Tijd
1	Hellen Boonstra-Drost	7	00:45:50	00:00:59	00:18:04	01:04:53
2	Marloes Kremer	8	00:46:20	00:00:58	00:18:32	01:05:50
3	Mirjam Ploegsma	10	00:57:39	00:01:11	00:20:07	01:18:57
4	Kiki Boomgaard	64	00:57:47	00:01:35	00:23:00	01:22:22
5	Petra Zandstra	11	01:04:42	00:01:27	00:19:27	01:25:36

Individueel 10 km hardlopen en 1 km zwemmen – Heren

Plaats	Deelnemer	Startnummer	Looptijd	Wisseltijd	Zwemtijd	Tijd
1	Matthieu Hofstra	6	00:44:01	00:00:52	00:19:05	01:03:58
2	Niek Knoppert	16	00:45:25	00:00:46	00:19:33	01:05:44
3	Rene Knijpstra	2	00:50:35	00:01:12	00:16:19	01:08:06
4	Henri Wesselink	12	00:53:35	00:01:10	00:16:21	01:11:06
5	Remco Bosma	75	00:52:27	00:02:45	00:19:42	01:14:54
6	Marco de Bruijn	17	00:54:24	00:01:19	00:24:54	01:20:37
7	Alex Bergsma	15	01:04:42	00:01:54	00:21:07	01:27:43