

**UITSLAG 2019**

29ste Keurslager Hoeksma Duathlon Wolvega

**Duo's 5 km hardlopen en 1 km zwemmen**

Plaats	Deelnemers	Startnummer	Looptijd	Wisseltijd	Zwemtijd	Tijd
1	Arjan Prinsen / Marijke Van den Berg	18	00:20:25	00:00:16	00:13:48	00:34:29
2	Egbert Trompetter / Wiebe Trompetter	39	00:19:58	00:00:24	00:15:00	00:35:22
3	Tammo Deems / Peter van Huizen	60	00:21:35	00:00:22	00:14:17	00:36:14
4	Marco Halman / Inge Halman	30	00:21:07	00:00:21	00:15:14	00:36:42
5	Schelte Dirksma / Redmer Dijkstra	5	00:22:33	00:00:18	00:14:59	00:37:50
6	Salina Steenbergen / Jelmar Koopman	9	00:25:33	00:00:18	00:13:40	00:39:31
7	John Hassing / Dynah Hassing	25	00:22:54	00:00:21	00:16:33	00:39:48
8	Hilco Krikke / Jelle Krikke	57	00:21:03	00:00:22	00:19:14	00:40:39
9	Jan Hendrik Pesman / Remco Bosma	37	00:22:02	00:00:28	00:18:26	00:40:56
10	Henk Heddema / Lars Heddema	26	00:20:31	00:00:14	00:20:19	00:41:04
11	Alinda Krikke / Edwin Hoogesteger	4	00:27:10	00:00:19	00:15:53	00:43:22
12	Lasse Deems / René Deems	42	00:24:30	00:00:32	00:18:46	00:43:48
13	Kees Krikke / Bob de Boer	48	00:26:25	00:00:45	00:19:49	00:46:59
14	Rolf Wubs / Roy Nijholt	38	00:27:38	00:00:23	00:21:02	00:49:03
15	Stieneke Twint-de Jong / Ilona Krikke	53	00:29:56	00:00:29	00:20:02	00:50:27
16	Hennie Punter / Hermien Feenstra	52	00:29:55	00:00:25	00:22:12	00:52:32

**Individueel 5 km hardlopen en 1 km zwemmen – Dames**

Plaats	Deelnemer	Startnummer	Looptijd	Wisseltijd	Zwemtijd	Tijd
1	Corine Visser	3	00:23:40	00:01:21	00:19:12	00:44:13
2	Samantha Schwering	24	00:25:17	00:00:56	00:20:09	00:46:22
3	Alyah de Bruijn	7	00:29:10	00:02:10	00:15:58	00:47:18
4	Jeannette Schram-Moll	16	00:28:35	00:00:57	00:21:44	00:51:16
5	Anne de Bruijn	15	00:34:00	00:01:35	00:20:26	00:56:01
6	Milou de Roos	40	00:29:45	00:02:36	00:31:33	01:03:54

**Individueel 5 km hardlopen en 1 km zwemmen – Heren**

Plaats	Deelnemer	Startnummer	Looptijd	Wisseltijd	Zwemtijd	Tijd
1	Dushan de Bruijn	8	00:20:40	00:00:58	00:14:07	00:35:45
2	Matthieu Hofstra	21	00:20:45	00:01:01	00:20:11	00:41:57
3	Herman Fledderus	46	00:27:20	00:01:55	00:14:16	00:43:31
4	Peter Hassing	31	00:28:25	00:01:29	00:22:32	00:52:26

**Duo's 10 km hardlopen en 1 km zwemmen**

Plaats	Deelnemer	Startnummer	Looptijd	Wisseltijd	Zwemtijd	Tijd
1	Jordi Krikke / Eric Oord	50	00:39:20	00:00:23	00:13:10	00:52:53
2	Willem Jansen / Peter van Huizen	49	00:38:42	00:00:20	00:14:05	00:53:07
3	René de Boer / Rico Oude Lansink	58	00:42:04	00:00:23	00:16:36	00:59:03
4	Fre Adema / Tineke Van Berkum	29	00:47:30	00:00:31	00:16:21	01:04:22
5	Martin Robben / Liv Fledderus	13	00:49:35	00:00:18	00:14:53	01:04:46
6	Henk Kromkamp / Marijke van den Berg	59	00:52:23	00:00:26	00:13:55	01:06:44
7	Henk Robben / Kim Robben	44	00:46:20	00:00:20	00:21:18	01:07:58
8	Johan Jan Vliegendorhond / Ivo Vliegendorhond	54	00:51:55	00:00:33	00:15:31	01:07:59
9	Tjeerd Hoekstra / Martina vd velde	22	00:49:20	00:00:22	00:18:40	01:08:22
10	Harmke van der Merk / Rinie Pen	20	00:58:50	00:00:40	00:18:57	01:18:27
11	Tiny de Jong / Annamiek Pasma	17	00:54:05	00:00:29	00:27:22	01:21:56

Nieuw record

**Individueel 10 km hardlopen en 1 km zwemmen – Dames**

Plaats	Deelnemer	Startnummer	Looptijd	Wisseltijd	Zwemtijd	Tijd
1	Jolanda Wilkens	11	00:44:30	00:01:02	00:18:54	01:04:26
2	Suzanne van Gelder	12	00:45:30	00:00:51	00:18:38	01:04:59
3	Marloes Kremer	35	00:49:50	00:01:31	00:18:38	01:09:59
4	Wilma van Galen	36	00:47:53	00:01:23	00:22:02	01:11:18
5	Mirjam Ploegsma	33	00:54:15	00:01:25	00:19:10	01:14:50
6	Kiki Boomgaard	43	00:56:25	00:01:12	00:20:45	01:18:22
7	Agnes Heida	28	00:56:15	00:01:11	00:25:58	01:23:24
8	Wieke van Nijkerk	32	00:52:38	00:02:04	00:29:21	01:24:03
9	Agatha Hofstra	27	01:01:45	00:01:52	00:24:48	01:28:25

**Individueel 10 km hardlopen en 1 km zwemmen – Heren**

Plaats	Deelnemer	Startnummer	Looptijd	Wisseltijd	Zwemtijd	Tijd
1	Hans Hiemstra	45	00:36:25	00:00:56	00:17:31	00:54:52
2	Henri Wesselink	47	00:48:36	00:01:05	00:16:38	01:06:19
3	Richard Leeftang	51	00:41:18	00:02:39	00:23:48	01:07:45
4	Marco de Bruijn	6	00:47:43	00:01:50	00:22:42	01:12:15
5	Alex Bergsma	23	00:56:45	00:01:32	00:18:35	01:16:52